



Wärmendes Behandlungsspecial

# Ölsteinmassage

Mit dem Winter kommt die Sehnsucht nach Wärme und Streicheleinheiten für Körper und Seele. Auch das Pflegebewusstsein der Kunden steigt. Monika Bröhl-Dillenburg stellt Ihnen hier die winterliche Ölsteinmassage vor.

**D**ie Kombination aus einer Massage mit Ihren „Zauberhänden“ und dem warmen Ölstein erfüllt das Bedürfnis nach Berührung und tiefegehender Wärme gleichermaßen. Neu ist die Art der Anwendung: Massiert wird mit einem Specksteinstempel, der vorab mit erwärmtem Öl gefüllt wird – ein Traumduo!

## Der seidige Hautschmeichler

Die Ölsteine bestehen aus Speckstein. Sie werden von Hand angefertigt und sind somit Stein für Stein Unikate. Mit ihrer seidigen Oberfläche wirken sie weich und das macht sie zu Handschmeichlern. Ein Speckstein hat die Fähigkeit, Wärme zu speichern und über

lange Zeit gleichmäßig abzugeben. Gleichzeitig ist er völlig unempfindlich gegenüber Ölen und durch seine glatte Oberfläche gut zu reinigen. Auf der energetischen Ebene repräsentiert Speckstein die Erdenergie, welche die innere Mitte stärkt. Erdenergie wirkt stressausgleichend und harmonisierend.

Die Weiterentwicklung der seit über 10 Jahren bewährten Massagestempel aus Speckstein minimiert die Vorbereitungszeit, denn Sie benötigen nur den Ölstein, eine kleine Schale mit heißem Wasser, etwas Massageöl in Raumtemperatur und eine kleine Schale zum Abstellen des Steins. Der Ölstein hat einen kleinen Tank im Griff und eine spezielle Öffnung

an der Massageseite des Steins, so wird das Öl gut dosiert auf die Haut geleitet. Das Öl wird dabei durch den aufgewärmten Stein angenehm temperiert und die Massage kann sofort beginnen.

## Vorbereitung

Sie können mit dem Ölstein ganz unterschiedliche Massagen anbieten:

- Gesichts- und Dekolletémassage
- eine kleine Nackenmassage
- eine intensive Rückenmassage
- eine Körpermassage

Für eine entspannende Rückenmassage erwärmen Sie den Stein, indem Sie ihn ca. 3 Min. in die Schale mit heißem Wasser stellen. Prüfen Sie dann an Ihrem Unterarm die Temperatur des Steins und halten Sie ihn für einen Temperaturcheck an den Rücken der Kundin. Sollte der Stein zu heiß sein, können Sie ihn ganz kurz mit kaltem Wasser abkühlen. Der Stein passt sich der Temperatur sofort an. Stellen Sie sich den Stein mit der Massageseite auf die Handfläche (damit das Öl nicht ausläuft) und füllen Sie den Stein ca. bis zur Hälfte mit Öl. Lassen Sie nun etwas Öl auf Ihre Massagehand tropfen und verteilen Sie es auf eine Hautstelle. Setzen Sie nun den Ölstein mit ganz leichtem Druck auf diese schon geölte Stelle auf und beginnen Sie mit kreisen-



Über eine kleine Öffnung an der Unterseite des Massagesteins wird das eingefüllte Öl während der Behandlung optimal dosiert.



Speckstein ist ein Naturprodukt – daher ist jeder Massagestempel ein echtes Unikat.

den Bewegungen das Öl aufzutragen und verteilen Sie es mit Ihrer Massagehand. Bei Bedarf füllen Sie einfach etwas Öl nach oder stellen den leeren Stein zum erneuten Erwärmen kurz (ca. 30 – 40 Sekunden) in das heiße Wasser. **Tipp:** Bei leichtem Druck fließt mehr Öl aus als bei intensivem Druck!

## Massageablauf

Wenn Sie genügend Öl aufgetragen haben, beginnt die Massage. Sie können den Ölstein nun für eine intensive Massage der Rückenmuskeln nutzen und mit Ihrer Hand nachstreichen oder durch kreisende Bewegungen mit dem Ölstein den Muskel aufwärmen und Verspannungen mit der Hand lösen. Dabei wechseln sanfte Streichungen, Friktionen und flächige Bewegungen des Ölsteins und ihrer Hand ab. Stimmen Sie dabei die Intensität auf das Empfinden der Kundin ab. **Tipp:** Versuchen Sie verschiedene Öle. Meine Favoriten sind das basische schwarze Sesamöl oder Jojobaöl. Vielleicht ist es für Sie anfangs ungewohnt, mit dem Ölstein und einer Hand zu arbeiten, aber es ist für die Kundin ein Gewinn. Sie genießt die Wärme des Steins und des sanft fließenden Öls und auch die gewohnte und geschätzte Massage Ihrer Hand. So können Sie sehr viele verschiedene Massagetechniken und Griffe abwechslungsreich kombinieren.

Werten Sie Ihre gewohnte Massage mit dem Ölstein auf oder entwickeln Sie eine ganz neue, eigene Massage mit dem Ölstein. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und Sie werden viele Möglichkeiten entdecken, Ihre Kundin stets aufs Neue zu begeistern.

## Pflegehinweise

Reinigen Sie die Specksteine mit viel warmem fließendem Wasser und einigen Tropfen Spülmittel. Polieren Sie dann mit einem weichen Tuch nach. Sie werden durch den Gebrauch immer schöner und erhalten einen alabasterartigen Glanz. Bei Bedarf können Sie die Steine mit Alkohol desinfizieren. **Achtung:** Auf keinem Fall mit Instrumentendesinfektion, Essig oder anderen chemischen Mitteln behandeln, da die Steine dadurch stumpf bzw. rau werden können. **Vorsicht:** Speckstein reagiert empfindlich auf Stöße und Stürze. Kleine Kratzer können mit feinem Schleifpapier (Nassschleifpapier 1200) aber wieder geglättet werden. ■



**Monika Bröhl-Dillenburg** | Die Inhaberin der Casa Vitale ([www.casavitale.de](http://www.casavitale.de)) ist seit über 20 Jahren im Bereich Kosmetik tätig. Seit 2001 gibt sie ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter. Sie ist als Bildungsanbieter Mitglied im Deutschen Wellness Verband.