



Verwöhnprogramme für Eilige

Quick-Spa

Wellness „auf die Schnelle“ – kann das funktionieren? Ja, sagt Monika Bröhl-Dillenburg und stellt in ihrem Workshop auf der 22. BEAUTY FORUM MÜNCHEN am Sonntag, 28.10.2007, verschiedene „Wellness-Quickies“ vor. Überzeugen Sie sich vor Ort, wie einfach sich diese Treatments umsetzen lassen!

in der asiatischen Bambusschale. Die folgende „SipSen Tai“-Fußmassage wird im Liegen ausgeführt. Sie dehnt und lockert den ganzen Fuß und den unteren Rücken. Die „Energy Balance“-Cremepackung duftet nach Ingwer und Lemongrass. Die kaltgepressten Öle verwöhnen die Haut und ziehen sehr gut ein. So machen Sie aus Ihrer Pediküre ein echtes Wellness-Programm.

■ **Hände im Paradies** – Dieses Handpflegeprogramm steht für sich alleine oder ergänzt Ihre Maniküre. Mit einem sanften Reispeling wird die Haut vorbereitet, dann folgt ein Rosenblüten-Sahne-Handbad, das mit seinem Duft den ganzen Raum erfüllt. Einige frische Rosenblätter im Wasser ergeben einen schönen Blickfang. Nach dem Handbad folgen die Ma-

niküre und eine „SipSenTai“-Handmassage. Diese asiatische Massage lockert und dehnt die Finger und Gelenke – Entspannung pur für die Hände. Im Anschluss wird die leicht erwärmte Handpackung „Rosentraum“ aufgetragen. Diese wirkt in erwärmten Ingwer-Handschuhen besonders gut ein.

Fernöstlich entspannen

Siam Spa – Eine weitere leicht zu handhabende Wellness-Anwendung sind die „Thai Herbal Stamps“. Die mit den typischen Kräutern der Region gefüllten Kräuterstempel werden über Wasserdampf erwärmt. Der Duft zieht durch den ganzen Raum und lässt die Kundin neugierig werden. Die Stempel können für eine entspannende Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage verwendet werden. Einzelne intensive Druckpunkte entspannen die Muskulatur und verwöhnen gleichzeitig mit Wärme und Duft. Die „Thai Herbal Stamps“ können wunderbar mit einer Gesichtsbildung oder Körpermassage kombiniert werden. ■

Mit einigen ausgewählten Wellness-Treatments im Angebot zeigen Sie als Kosmetikerin Ihre Kompetenz als Fachfrau für Schönheit und Wohlbefinden. Die meisten Wellness-Behandlungen nehmen jedoch zwei bis vier Stunden in Anspruch – nicht jede Kundin hat so viel Zeit, nicht in jedem Terminkalender ist so viel Platz. Aber Wellness-Erlebnisse lassen sich auch in kürzerer Zeit verwirklichen!

■ **Füße, die sich wohlfühlen** – Dieses Programm bietet in nur 60 Minuten ein Salz-Öl-Peeling und ein entspannendes Ingwer-Lemongrass-Fußbad



Monika Bröhl-Dillenburg zeigt auf der 22. BEAUTY FORUM MÜNCHEN effektive Quick-Spa-Behandlungen

INFO+



Workshop Quick-Spa

Die Behandlungen aus dem Quick-Spa-Programm können Sie live erleben und kennenlernen – auf der 22. BEAUTY FORUM MÜNCHEN im IFC-Workshop mit Monika Bröhl-Dillenburg

■ **„Quick-Spa: Werten Sie Behandlungen durch gezielte Wellness-Elemente auf“, am 28.10. von 11.15 – 12.45 Uhr**

Zum Workshop anmelden können Sie sich mit dem Anmeldecoupon in dieser Ausgabe auf Seite 171 oder unter www.beauty-fairs.de